

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

1 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Banaanijogurtti L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Mannapuuro L Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
	Lounas Bolognese M, G Pasta M Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Broileripyörykkä M Currykastike M Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L, G Omena M, G Banaani M, G Kaurareissari M	Lounas Tonnikalapastavuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Oliivi M, G Ruisleipä M	Lounas Toiveruokapäivä :)
	Kasvislounas Soijabolognese M, G	Kasvislounas Kasvispyörykkä L, G	Kasvislounas Kasvissosekeitto L,G	Kasvislounas Kasvis-couscous M	Kasvislounas Toiveruokapäivä :)
	Välipala Perunarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Kuningatarkiisseli M, G Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Omena-kaurapaistos M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Mangorahka L, G Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Sydänsämpylä M Juusto viipale L, G Appelsiini tuoremehu M, G

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

2 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18	29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalevelli L Marjat M, G Leipä M		Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	Lounas Jauhelihakastike M Peruna M, G Porkkanaraaste M, G Maustekurkku M, G Ruisleipä M Salaatti M, G	Lounas Nakit M, G Perunasose L, G Salaatti M, G Perunasalaatti M, G, K Punajuuri-omena M, G Munkki M, K		Lounas Broileririsotto L, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Persikka kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Silakkapihvit M Tilli-sitruunakastike L, G Perunasose L, G Salaatti M, G Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Soijarouhekastike M	Kasvislounas Kasvisnakit G		Kasvislounas Kasvisrisotto L, G,	Kasvislounas Punajuuripihvit M, G
	Välipala Kaurasämpylä M Leikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Porkkanaohukaiset L, K Omenasose M, G Leipä M		Välipala Marjakeitto M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Pizzapala L Hedelmä M, G

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
	<p>Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M</p> <p>Lounas Kanakorma M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Maissi M, G Ruisleipä M</p> <p>Kasvislounas Kasvis-quornkorma M, G, K</p> <p>Välipala Riisipiirakka L Juusto viipale L, G Tuorepala M, G</p>	<p>Aamiainen Riisimurot M Marjasose M, G Leipä M</p> <p>Lounas Jauhelihalasagnette L Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Herne-paprika-maissi Ruisleipä M</p> <p>Kasvislounas Kasvis-soijalasagnette L</p> <p>Välipala Ruusunmarjakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M</p>	<p>Aamiainen Mannapuuro L Hedelmä M, G Leipä M</p> <p>Lounas Kahden kalan keitto L, G Omena M, G Banaani M, G Perunarieska M</p> <p>Kasvislounas Kasviskeitto L, G</p> <p>Välipala Vatruska L, K Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G</p>	<p>Aamiainen Riishiutalepuuro L, G Hedelmä M, G Leipä M</p> <p>Lounas Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M</p> <p>Kasvislounas Porkkanapyörykkä L, G</p> <p>Välipala Croissant Tuorepala M, G</p>	

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Päärynäjogurtti L, G Juusto viipale L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Orahiutalepuuro L Tuorepala M, G Leipä M
	Lounas Possukastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Liha-perunasosepaistos L, G Ketsuppi M, G Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Marinoitu sipuli M, G Ruisleipä M	Lounas Aurinkoinen broilerikeitto L,G Omena M, G Banaani M, G Kaurasämpylä M	Lounas Pinaattiohukaiset L, K Perunasose L,G Puolukkahillo-survos M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kaali-mandariini M, G Ruisleipä M	Lounas Lohilaatikko L, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuurisalaatti, M, G, K Ruisleipä M
	Kasvislounas Quornkastike M, K,	Kasvislounas Kasvis-perunasosepaistos L	Kasvislounas Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G	Kasvislounas Pinaattiohukaiset L, K	Kasvislounas Välimeren härkisvuoka L, G
	Välipala Kaurarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Hedelmärahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Maitokiisseli L, G Vadelmahillo M, G Leipä M	Välipala Vatkattu marjapuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Hot dog M Hedelmä M, G

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Marjat M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Kaakao L, G Hedelmä M, G Leikkele M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
	Lounas Broilerikastike L, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	Lounas Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Hernekeitto M, G Pannukakku L Vadelmahillo M, G	Lounas Juustoinen kasviskiusaus L, G Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M	Lounas Broilerimakkara M, G Perunasose L, G Ketsuppi M, G Sinappi M, G Salaatti M, G Kaali-kurkkusalaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Quornkastike L, G, K	Kasvislounas Kasvispihvit M, G, K	Kasvislounas Kasvis-hernekeitto M, G	Kasvislounas Juustoinen kasviskiusaus L, G	Kasvislounas Soijamakkara M
	Välipala Porkkana-kaurasämpylä M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G	Välipala Mangokiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Marjarahka L, G Leipä M	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Lihapasteija M Hedelmä M, G

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
22	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Maissihiutaleet M Vadelmahillo M, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	Lounas Chili con carne M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M	Lounas Lihapyörykät M Ruskea kastike M Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Broileri-juustovuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	Lounas Ohrapuuro L Marjakeitto M, G Leikkele M, G Juurespala M Reissumies M	Lounas Lihapiirakka M Nakki Pillimehu M, G
	Kasvislounas Chili sin carne M, G	Kasvislounas Kasviskroketit M, G	Kasvislounas Kasvis-juustovuoka L	Kasvislounas Ohrapuuro L	Kasvislounas Kasvislihapiirakka M
	Välipala Perunapiirakka L Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	Välipala Banaanirahka L, G Leipä M	Välipala Raparperi- Mansikkakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Grahamlihapiirakka M Hedelmä M, G	Välipala Moniviljasämpylä M Tuorepala M, G

Koulut vk 17-23

22.04.2024 - 07.06.2024

7 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
--------	-----------	---------	-------------	---------	-----------