

**Päivähoito vk 38-40**

19.09.2022 - 07.10.2022

1 (3)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>38</b>	<b>19.09.2022</b>	<b>20.09.2022</b>	<b>21.09.2022</b>	<b>22.09.2022</b>	<b>23.09.2022</b>
	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro L Sekaleipä M Paprika M, G	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Sekaleipä M Hedelmä M, G	<b>Aamiainen</b> Ohrahiutalepuuro L Täysjyväleipä M Tomaatti M, G	<b>Aamiainen</b> Maissihiutaleet M Marjasose M, G Sekaleipä M
	<b>Lounas</b> Hedelmäinen broilerikastike L, G  Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Paprika M, G Maissi-raejuusto L, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Lihapyörökät L  Ruskea kastike M Peruna tiistai M, G Kaali-ananas Salaatti tiistai Kurkku kuutio tiistai Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kasvisseikeitto L,G  Raejuusto L, G Omena M, G Banaani M, G Ruisruutu M	<b>Lounas</b> Lohilaatikko L, G  salaattimix keskiviikko Punajuurisalaatti, M, G, K Porkkanaraaste keskiviikko Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Italianpata M  Salaatti perjantai Kurkku suikale perjantai Tomaatti lohko perjantai Täysjyväleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Hedelmäinen quormkastike L, G, K	<b>Kasvislounas</b> Kasviskroketit M, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvisseikeitto L,G	<b>Kasvislounas</b> Peruna-tomaattivuoka L, G	<b>Kasvislounas</b> Italian kasvispata M
	<b>Välipala</b> Lihapasteija M Porkkanatikku M, G	<b>Välipala</b> Mansikkainen rahka L, G Täysjyväleipä M Leikkele M, G	<b>Välipala</b> Pannukakku menu L, K Marjahillo M, G Kurkkutikku M, G	<b>Välipala</b> Mangokiisseli M, G Sekaleipä M Paprika M, G	<b>Välipala</b> Pizzapala L Hedelmä M, G

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>39</b>	<b>26.09.2022</b>	<b>27.09.2022</b>	<b>28.09.2022</b>	<b>29.09.2022</b>	<b>30.09.2022</b>
	<b>Aamiainen</b> Riisihiutalepuuro L, G Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	<b>Aamiainen</b> Vehnähiutalevelli L Marjat M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G	<b>Aamiainen</b> Ruisihiutale-kauralesepuuro M Sekaleipä M Tomaatti M, G	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Täysjyväleipä M Leikkele M, G Hedelmälohko M, G	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Ruisleipä M Kurkku M, G
	<b>Lounas</b> Makkarakastike M Peruna keskiviikko M, G Salaatti-porkkana-persikka M, G  Maustekurkku M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Jauheliuhakeitto M, G Omena M, G Banaani M, G  Moniviljasämpylä M	<b>Lounas</b> Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna tiistai M, G  Salaatti tiistai tomaatti kuutio tiistai Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa Täysjyväleipä M	<b>Lounas</b> Kahden kalan keitto L, G Omena M, G Banaani M, G  Sydänsämpylä M	<b>Lounas</b> Broileri-juustovuoka L Salaatti torstai Kaali-punakaali-ananas M, G  Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Soija-papukeitto L, G	<b>Kasvislounas</b> Soijanakkikastike M	<b>Kasvislounas</b> Porkkanapyörykkä L, G	<b>Kasvislounas</b> Kookos-bataattikeitto M, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-juustovuoka L
	<b>Välipala</b> Riisipiirakka L Munalevite M, G, K Kurkku M, G	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseli M, G Sekaleipä M Kurkku M, G	<b>Välipala</b> Omena-kaurapaistos M, G Vaniljakastike L, G	<b>Välipala</b> Banaanirahka L, G Sekaleipä M Tomaatti M, G	<b>Välipala</b> Grahamlihapirakka M Porkkanatikku M, G

**Päivähoito vk 38-40**

19.09.2022 - 07.10.2022

3 (3)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>40</b>	<b>03.10.2022</b>	<b>04.10.2022</b>	<b>05.10.2022</b>	<b>06.10.2022</b>	<b>07.10.2022</b>
	<b>Aamiainen</b> Ohrahiutalepuuro L Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Sekaleipä M Paprika M, G	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro L Täysjyväleipä M Marjasose M, G	<b>Aamiainen</b> Vehnähiutalepuuro L Sekaleipä M Kurkku M, G	<b>Aamiainen</b> Suklaamurot M Täysjyväleipä M Paprika M, G
	<b>Lounas</b> Kinkkukiusaus L,G Salaatti torstai tomaatti kuutio keskiviikko Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Aurinkoinen broilerikeitto L, Omena M, G Banaani M, G Kaurasämpylä M	<b>Lounas</b> Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna keskiviikko M, G salaattimix keskiviikko tomaatti kuutio keskiviikko Herne-paprika-maissi Sekaleipä M	<b>Lounas</b> Jauhelihakastike M Peruna torstai M, G Salaatti torstai Kaali-porkkana-ananas M, G Kurkku kuutio torstai Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Pinaatti-kasvislasagnette L salaattimix perjantai Porkkana- mandariini M, G Paprika suikale perjantai Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Feta-kasviskuisaus L, G	<b>Kasvislounas</b> Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G	<b>Kasvislounas</b> Kasvispihvit M, G, K	<b>Kasvislounas</b> Soijarouhekastike M	<b>Kasvislounas</b> Pinaatti-kasvislasagnette L
	<b>Välipala</b> Pannukakku menu L, K Marjahillo M, G Kurkkutikku M, G	<b>Välipala</b> Persikkarahka L, G Leseleipä M	<b>Välipala</b> Mehukeitto M, G Ruistassu M Paprika M, G	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti M, G Täysjyväleipä M Juusto viipale L, G	<b>Välipala</b> Perunapiirakka L Leikkele M, G Tomaatti M, G