

Kunto- ja terveystoiminta Taipalsaarella syksyllä 2022 (*Huom! Muutokset ovat mahdollisia.*)

<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
Saimaanharjun kuntosali 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille	Kirkkonkylän kuntosali 10-11.30 Tukea ja toimintakykyä – kuntoutusryhmä <i>Eksote, Virpi Laukkanen</i>	Saimaanharjun kuntosali 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille 10.00-11.00 Avoin vuoro senioreille <i>Taipalsaaren eläkeliitto</i>	Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveysliikunta <i>Paula Hulkkonen</i>	Saimaanharjun kuntosali 10.00-11.00 Avoin vuoro senioreille <i>Taipalsaaren eläkeliitto</i>	Saimaanharju 10.30-12.00 Paritanssikurssi <i>Kansalaisopisto</i>	Kirkkonkylä 10.00-11.30 Miesten harrastesalibandy <i>TaiKi</i>
Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveysliikunta <i>Paula Hulkkonen</i>	Väinölä 10.00-10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille <i>Taipalsaaren kunta</i>	Väinölä 10-11 Sydänjumppa <i>Taipalsaaren sydänyhdistys</i>	Kirkkonkylä 15.30-16.45 Boccia <i>Taipalsaaren eläkeläiset</i>	Saimaanharju 16.35-17.35 Yoga Flow <i>Kansalaisopisto</i>	Vehkataipale 10.30-12.00 Yoga Flow <i>Kansalaisopisto</i>	Saimaanharju 19.00-20.30 Naisten salibandy <i>TaiKi</i>
Kirkkonkylä 17.00-18.00 Lastenliikuntaryhmä <i>Taipalsaaren Veikot</i>	Kohtaamispaikka Luoto 11.30-12.15 Matalan kynnyksen jumppa <i>Taipalsaaren kunta</i>	Kirkkonkylä 16-17.30 Aikuisten avoin palloiluvuoro <i>Taipalsaaren kunta</i>	Vehkataipale 17.00-18.00 Lastenliikuntaryhmä (parilliset viikot) <i>Taipalsaaren Veikot</i>	Kirkkonkylä 18.00-19.30 Avoin kuntosalibandy <i>Taipalsaaren kunta</i>		
Vehkataipale 16.00–17.30 Boccia <i>Taipalsaaren eläkeläiset</i>	Saimaanharju 16.45-17.30 Zumba <i>Kansalaisopisto</i>	Saimaanharju 17.15-18.00 Lavis <i>Tanssi Q/Minna Turkia</i>				
	Vehkataipale 18.00-18.45 Kuntoliikunta 19.00-19.45 Kehonhuolto <i>Kansalaisopisto</i>	Väinölä 18.00-19.30 Kuntokoripallo 18-100v. <i>Matti Pylkkö</i>				
	Kirkkonkylä 18.15-19.15 Salsatón/BAILA! 19.20-20.20 Kehonhuolto <i>Kansalaisopisto</i>					

Lisätietoa ylläolevista ryhmistä suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointiluotsilta:

p. 040 669 1007, email: jenna.backman@taipalsaari.fi



TAIPALSAARI