

19.09.2022 - 11.11.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38	19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Mannapuuro L Sekaleipä M Paprika M, G	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Sekaleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Täysjyväleipä M Tomaatti M, G	Aamiainen Maissihiutaleet M Sekaleipä M Marjasose M, G
	Lounas Hedelmäinen broilerikastike L, G Täysjyväriisi M, G Salaatti Paprikakuutio M, G Maissi-raejuusto L, G Ruisleipä M	Lounas Lihapyörökät M Ruskea kastike M Peruna tiistai M, G Kaali-ananas Salaatti tiistai Kurkku kuutio tiistai Ruisleipä M	Lounas Kasvisseikeitto L,G Raejuusto L, G Omena M, G Banaani M, G Ruisruutu M	Lounas Lohilaatikko L, G salaattimix keskiviikko Punajuurisalaatti, M, G, K Porkkanaraaste keskiviikko Ruisleipä M	Lounas NÄLKÄPÄIVÄ Kaurahiutalepuuro M Mehukeitto M, G
	Kasvislounas Hedelmäinen quormkastike L, G, K Täysjyväriisi M, G	Kasvislounas Kasviskroketit M, G	Kasvislounas Kasvisseikeitto L,G	Kasvislounas Peruna-tomaattivuoka L, G	Kasvislounas NÄLKÄPÄIVÄ Kaurahiutalepuuro M Mehukeitto M, G
	Välipala Lihapasteija M Porkkanatikku M, G	Välipala Mansikkainen rahka L, G Täysjyväleipä M Leikkele M, G	Välipala Pannukakku menu L, K Marjahillo M, G Kurkkutikku M, G	Välipala Mangokiisseli M, G Sekaleipä M Paprika M, G	Välipala Pizzapala L Hedelmä M, G

19.09.2022 - 11.11.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
39	26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Vehnähiutalevelli L Marjat M, G Ruisleipä M Juusto viipale L, G	Aamiainen Ruisihiutale-kauralesepuuro M Sekaleipä M Tomaatti M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Täysjyväleipä M Leikkele M, G Hedelmälohko M, G	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Ruisleipä M Kurkku M, G
	Lounas Makkarakastike M Peruna keskiviikko M, G Salaatti-porkkana-persikka M, G Maustekurkku M, G Ruisleipä M	Lounas Jauheliuhakeitto M, G Omena M, G Banaani M, G Moniviljasämpylä M	Lounas Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna tiistai M, G Salaatti tiistai tomaatti kuutio tiistai Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa Täysjyväleipä M	Lounas Kahden kalan keitto L, G Omena M, G Banaani M, G Sydänsämpylä M	Lounas Broileri-juustovuoka L Salaatti torstai Kaali-punakaali-ananas M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Soija-papukeitto L, G	Kasvislounas Soijanakkikastike M	Kasvislounas Porkkanapyörykkä L, G	Kasvislounas Kookos-bataattikeitto M, G	Kasvislounas Kasvis-juustovuoka L
	Välipala Riisipiirakka L Munalevite M, G, K Kurkku M, G	Välipala Kuningatarkiisseli M, G Sekaleipä M Kurkku M, G	Välipala Omena-kaurapaistos M, G Vaniljakastike L, G	Välipala Banaanirahka L, G Sekaleipä M Tomaatti M, G	Välipala Grahamlihapirakka M Porkkanatikku M, G

Koulut vk 38-40

19.09.2022 - 11.11.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
40	03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Sekaleipä M Paprika M, G	Aamiainen Mannapuuro L Täysjyväleipä M Marjasose M, G	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Sekaleipä M Kurkku M, G	Aamiainen Suklaamurot M Täysjyväleipä M Paprika M, G
	Lounas Kinkkukiusaus L,G Salaatti torstai tomaatti kuutio keskiviikko Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Aurinkoinen broilerikeitto L, Omena M, G Banaani M, G Kurasämpylä M	Lounas Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna keskiviikko M, G salaattimix keskiviikko tomaatti kuutio keskiviikko Herne-paprika-maissi Sekaleipä M	Lounas Jauhelihakastike M Peruna torstai M, G Salaatti torstai Kaali-porkkana-ananas M, G Kurkku kuutio torstai Ruisleipä M	Lounas Pinaatti-kasvislasagnette L salaattimix perjantai Porkkana- mandariini M, G Paprika suikale perjantai Ruisleipä M
	Kasvislounas Feta-kasviskuisaus L, G	Kasvislounas Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G	Kasvislounas Kasvispihvit M, G, K	Kasvislounas Soijarouhekastike M	Kasvislounas Pinaatti-kasvislasagnette L
	Välipala Pannukaku menu L, K Marjahillo M, G Kurkkutikku M, G	Välipala Persikkarahka L, G Leseleipä M	Välipala Mehukeitto M, G Ruistassu M Paprika M, G	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Täysjyväleipä M Juusto viipale L, G	Välipala Perunapiirakka L Leikkele M, G Tomaatti M, G