

**Koulut vk 10-16**

04.03.2024 - 19.04.2024

1 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>10</b>	<b>04.03.2024</b>	<b>05.03.2024</b>	<b>06.03.2024</b>	<b>07.03.2024</b>	<b>08.03.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Banaanijogurtti L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro L Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
	<b>Lounas</b> Bolognese M, G Pasta M Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Broileripyörykkä M Currykastike M Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Maissi M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L, G Omena M, G Banaani M, G Kaurareissari M	<b>Lounas</b> Tonnikalapastavuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Oliivi M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Toiveruokapäivä
	<b>Kasvislounas</b> Soijabolognese M, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvispyörykkä L, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvissosekeitto L,G	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-couscous M	<b>Kasvislounas</b> Toiveruokapäivä
	<b>Välipala</b> Perunarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseli M, G Hedelmä M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Omena-kaurapaistos M, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Mangorahka L, G Hedelmä M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Sydänsämpylä M Juusto viipale L, G Appelsiini tuoremehu M, G

**Koulut vk 10-16**

04.03.2024 - 19.04.2024

2 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>11</b>	<b>11.03.2024</b>	<b>12.03.2024</b>	<b>13.03.2024</b>	<b>14.03.2024</b>	<b>15.03.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Vehnähiutalevelli L Marjat M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ohrahiutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	<b>Lounas</b> Makkarakastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maustekurkku M, G  Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kasvislasagnette L Salaatti M, G Kurkkusuikale M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Tuhti jauheliuhakeitto L, G Banaani M, G Omena M, G Ruispuikula M	<b>Lounas</b> Broileririsotto L, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Persikka kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Silakkapihvit M Tilli-sitruunakastike L, G Perunasose L, G Salaatti M, G Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa M, G  Paprika kuutio M, G Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Soijanakkikastike M	<b>Kasvislounas</b> Kasvislasagnette L	<b>Kasvislounas</b> Tuhti soija-juureskeitto L, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvisrisotto L, G,	<b>Kasvislounas</b> Punajuuripihvit M, G
	<b>Välipala</b> Kaurasämpylä M Leikkele M, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Suklaakiisseli L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Mansikkainen rahka L, G Leipä M	<b>Välipala</b> Porkkanaohukaiset L, K Omenasose M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Pizzapala L Hedelmä M, G

**Koulut vk 10-16**

04.03.2024 - 19.04.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>12</b>	<b>18.03.2024</b>	<b>19.03.2024</b>	<b>20.03.2024</b>	<b>21.03.2024</b>	<b>22.03.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Riisimurot M Marjasose M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro L Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Riisihutalepuuro L, G Hedelmä M, G Leipä M
	<b>Lounas</b> Kanakorma M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Maissi M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kebabvuoka L, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kahden kalan keitto L, G Omena M, G Banaani M, G Perunarieska M	<b>Lounas</b> Porkkanapyörykkä L, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Jauhelihalasagnette L Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Herne-paprika-maissi Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-quornkorma M, G, K	<b>Kasvislounas</b> Vönerkiusaus L	<b>Kasvislounas</b> Kasviskeitto L, G	<b>Kasvislounas</b> Porkkanapyörykkä L, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-soijalasagnette L
	<b>Välipala</b> Riisipiirakka L Juusto viipale L, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Ruusunmarjakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Persikkajogurttijuoma L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Vatruska L, K Kalkkunaleikkele M, G Hedelmä M, G	<b>Välipala</b> Croissant Tuorepala M, G

**Koulut vk 10-16**

04.03.2024 - 19.04.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>13</b>	<b>25.03.2024</b>	<b>26.03.2024</b>	<b>27.03.2024</b>	<b>28.03.2024</b>	<b>29.03.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Päärynäjogurtti L, G Juusto viipale L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	
	<b>Lounas</b> Possukastike M  Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Liha-perunasosepaistos L, G  Ketsuppi M, G Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Marinoitu sipuli M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Aurinkoinen broilerikeitto L,G  Omena M, G Banaani M, G Kurasämpylä M	<b>Lounas</b> Hedelmäinen broilerinleike L, G  Riisi M, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kaali-mandariini M, G Ruisleipä M	
	<b>Kasvislounas</b> Quornkastike M, K,	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-perunasosepaistos L	<b>Kasvislounas</b> Aurinkoinen papu-kasviskeitto L,G	<b>Kasvislounas</b> Hedelmäinen quornleike L, G, K	
	<b>Välipala</b> Kaurarieska M Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Hedelmärahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Vatkattu marjapuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Hot dog M Hedelmä M, G	

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>14</b>	<b>01.04.2024</b>	<b>02.04.2024</b>	<b>03.04.2024</b>	<b>04.04.2024</b>	<b>05.04.2024</b>
		<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Vehnähiutalepuuro L Marjat M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Kaakao L, G Hedelmä M, G Leikkele M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
		<b>Lounas</b> Broilerikastike L, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Lohimurekepihvit M, G Tartarkastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kurkkukuutio M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Hernekeitto M, G Pannukakku menu L Vadelmahillo M, G	<b>Lounas</b> Juustoinen kasviskiusaus L, G Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M
		<b>Kasvislounas</b> Quornkastike L, G, K	<b>Kasvislounas</b> Kasvispihvit M, G, K	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-hernekeitto M, G	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasviskiusaus L, G
		<b>Välipala</b> Porkkana-kaurasämpylä M Tuorepala M, G Juusto viipale L, G	<b>Välipala</b> Mangokiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti M, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Lihapasteija M Hedelmä M, G

04.03.2024 - 19.04.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	<b>08.04.2024</b>	<b>09.04.2024</b>	<b>10.04.2024</b>	<b>11.04.2024</b>	<b>12.04.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Riisihiutalepuuro L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Maissihiutaleet M Vadelmahillo M, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Juusto viipale L, G Leipä M
	<b>Lounas</b> Chili con carne M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Lihapyörökät M Ruskea kastike M Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Broileri-juustovuoka L Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Ohrapuuro L Marjakeitto M, G Leikkele M, G Juurespala M Reissumies M	<b>Lounas</b> Lime-kalakastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Chili sin carne M, G	<b>Kasvislounas</b> Kasviskroketit M, G	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-juustovuoka L	<b>Kasvislounas</b> Ohrapuuro L	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen Lime-kasviskastike L, G
	<b>Välipala</b> Perunapiirakka L  Kalkkunaleikkele M, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Banaanirahka L, G  Leipä M	<b>Välipala</b> Raparperi- Mansikkakiisseli M, G  Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Grahamlihapiiirakka M  Hedelmä M, G	<b>Välipala</b> Moniviljasämpylä M  Tuorepala M, G

**Koulut vk 10-16**

04.03.2024 - 19.04.2024

7 (7)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>16</b>	<b>15.04.2024</b>	<b>16.04.2024</b>	<b>17.04.2024</b>	<b>18.04.2024</b>	<b>19.04.2024</b>
	<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Vehnähiutalevelli L Vadelmahillo M, G Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro M Leipä M Tuorepala M, G	<b>Aamiainen</b> Appelsiini tuoremehu M, G Kananmuna viipale M, G, K Leipä M	<b>Aamiainen</b> Ohrahiutalepuuro L Leipä M Tuorepala M, G
	<b>Lounas</b> Chili-broilerikastike L,G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Maissi M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Kinkkukiusaus L,G Salaatti M, G Punajuuri kuutio M, G Porkkanaraaste M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Pinaattikeitto L Kananmuna M, G, K Rouhesämpylä M Hedelmä M, G	<b>Lounas</b> Jauheliha-makaronilaatikko L Ketsuppi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	<b>Lounas</b> Rapea kalapala M Perunasose L,G Kermaviilikastike L, G Salaatti M, G Paprika kuutio M, G Kaali-ananas M, G Ruisleipä M
	<b>Kasvislounas</b> Chili-kikhernekastike L,G	<b>Kasvislounas</b> Tofu-kasviskuisaus L, G	<b>Kasvislounas</b> Pinaattikeitto L	<b>Kasvislounas</b> Aurinkoinen makaronilaatikko L	<b>Kasvislounas</b> Vegepuikko M
	<b>Välipala</b> Kaurarieska M Juusto viipale L, G Tuorepala M, G	<b>Välipala</b> Persikkarahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Appelsiiniikiisseli M, G Leikkele M, G Leipä M	<b>Välipala</b> Mansikkajuoma L, G Tuorepala M, G Leipä M	<b>Välipala</b> kanelipulla M Hedelmä M, G