

Kunto- ja terveystoiminta Taipalsaarella keväällä 2022 (Koronapandemian vuoksi muutokset mahdollisia)

<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
Saimaanharjun kuntosali 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveystoiminta <i>Paula Hulkkonen</i> Väinölä 14.00-16.00 Boccia <i>Taipalsaaren eläkeläiset</i> Vehkataipale 17.00-18.30 Baila & Kehonhuolto <i>Kansalaisopisto</i>	Kirkonkylän kuntosali 9.00-10.30 Tukea ja toimintakykyä – kuntoutusryhmä <i>Eksote, Virpi Laukkanen</i> Väinölä 10.00-10.45 Matalan kynnyksen jumppa senioreille <i>Taipalsaaren kunta</i> Kohtaamispaikka Luoto 12.00-12.45 Matalan kynnyksen jumppa <i>Taipalsaaren kunta</i> Saimaanharju 16.50-17.35 Zumba <i>Kansalaisopisto</i> Vehkataipale 18.00-18.45 Kuntoliikunta iäkkäämmät 19.00-19.45 Kuntoliikunta nuoremmat <i>Kansalaisopisto</i> Kirkonkylä 18.15-19.15 BAILA! 19.20-20.20 Kehonhuolto <i>Kansalaisopisto</i>	Saimaanharjun kuntosali 8.00-10.00 Avoin vuoro senioreille 10.00-11.00 Avoin vuoro senioreille <i>Taipalsaaren eläkeliitto</i> Väinölä 10-11 Sydänjumppa <i>Taipalsaaren sydänyhdistys</i> Saimaanharju 17.15-18.00 Lavis <i>Tanssi</i> <i>Q/Minna Turkia</i> Väinölä 18.30-20.00 Kuntokoripallo <i>Matti Pylkkö</i>	Väinölä 10.00-11.00 Eläkeläisten terveystoiminta <i>Paula Hulkkonen</i> Väinölä 14.00-16.00 Boccia <i>Taipalsaaren eläkeläiset</i> Saimaanharju 16.35-17.35 Yoga Flow <i>Kansalaisopisto</i> Kirkonkylä 18.00-19.30 Avoin kuntosalibandy <i>Taipalsaaren kunta</i>	Saimaanharju kuntosali 10.00-11.00 Avoin vuoro senioreille <i>Taipalsaaren eläkeliitto</i> Saimaanharju 16.35-17.35 Yoga Flow <i>Kansalaisopisto</i> Kirkonkylä 18.00-19.30 Avoin kuntosalibandy <i>Taipalsaaren kunta</i>	Saimaanharju 10.30-12.00 Paritanssikurssi <i>Kansalaisopisto</i> Vehkataipale 10.30-12.00 Yoga Flow <i>Kansalaisopisto</i>	Kirkonkylä 10.00-11.30 Miesten harrastesalibandy <i>TaiKi/Pekka Kotovaara</i> Saimaanharju 19.00-20.30 Naisten salibandy <i>TaiKi/Heidi Yli-Kankahila</i>

Lisätietoa ylläolevista ryhmistä suoraan nimetyiltä järjestäjiltä tai kunnan hyvinvointi- ja nuorisotoimistolta:

p. 040 669 1007, email: jenna.backman@taipalsaari.fi



TAIPALSAARI