TAIPALSAARI

Ilmoitus erityisruokavaliosta

Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.

Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
Yhteystiedot	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin
	Huoltaja	Puhelin työ/koti
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Lääkärintodistus	☐ Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)	
	☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeniton kaura sopii ☐ Vilja-allergia ☐ Maitoallergia Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara):	
	☐ Adrenaliiniruiske varalääkkeenä	
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Terveydenhoitajan todistus/ oma ilmoitus	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita: (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut)	
	☐ Laktoositon ruokavalio	
Muu ruokavalio/ Ei lääkärintodistusta	☐ Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio): ☐ käyttää lisäksi kalaa ☐ käyttää lisäksi siipikarjaa ☐ Uskonnollinen ruokavalio: ☐ ei sianlihaa ☐ ei veriruokia ☐ ei naudanlihaa ☐ Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita): mahdollinen peruskouluissa, lukioissa ja täysi-ikäiselle	
Päiväys ja allekirjoitus		
Erityisruokavalion todennus	Seuraavista lapsen/oppilaan erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto • diabetes • keliakia • vilja-allergia (todistus kertaalleen) • maitoallergia (todistus kertaalleen) • ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran Muista ruoka-aineallergioista ei vaadita terveydenhuoltohenkilökunnan antamaa todistusta. Päiväkoti-ikäisille lapsille ei tarjota lainkaan vegaania ruokaa. Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta.	
Erityisruokavalion päivitys	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön **välittömästi.** Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy.	