

Koulut vk 36-37

05.09.2022 - 30.09.2022

1 (2)

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36	05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	08.09.2022	09.09.2022
	Aamiainen Maissihutaleet M Marjasose M, G Sekaleipä M Kurkku M, G	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Marjajogurtti L, G Sydänsämpylä M Tomaatti M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Sekaleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Täysjyväleipä M Paprika M, G
	Lounas Possukastike M Peruna maanantai M, G Salaatti-paprika-kurkku-tomaatti M, G Ruisleipä M	Lounas Broilerikiusaus L, G Salaatti-kurkku-persikka M, G Punajuuri-omena M, G Täysjyväleipä M	Lounas Ohrapuuro L Mehukeitto M, G Kaurareissari M Leikkele M, G Porkkanatikku M, G	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko L Ketsuppi M, G Porkkanaraaste M, G salaattimix torstai Tomaatti kuutio torstai Kurkku kuutio torstai	Lounas Lime-kalakastike L,G Peruna perjantai M, G Salaatti-mandariini M, G Kurkku suikale perjantai Ruisleipä M
	Kasvislounas Kasvisquorn M, G, K	Kasvislounas Punajuuri-soijakiusaus L,G	Kasvislounas Ohrapuuro L	Kasvislounas Aurinkoinen makaronilaatikko L	Kasvislounas Kasviskepukka M, G
	Välipala Perunarieska M Juusto viipale L, G Hedelmä M, G	Välipala Vatkattu marjapuuro M Ruisleipä M Paprika M, G	Välipala Pizzapala L Hedelmä M, G	Välipala Marjakiisseli M, G Täysjyväleipä M Kurkku M, G	Välipala Ruissämpylä M Leikkele M, G Hedelmä M, G

05.09.2022 - 30.09.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
37	12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Leseleipä M Tomaatti M, G	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Täysjyväleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Sekaleipä M Kurkku M, G	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Leseleipä M Hedelmä M, G	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Täysjyväleipä M Juusto viipale L, G Paprika M, G
	Lounas Pinaattiohukaiset L, K Puolukkahillo-survos M, G Pasta-kinkku-paprika-kurkku M Peruna M, G Täysjyväleipä M	Lounas Chili-broilerikastike L,G Täysjyväriisi M, G Punakaali-mustaherukka M, G Salaatti-porkkana-persikka M, G Sekaleipä M	Lounas Jauhelihalasagnette L Porkkana- lanttu-ananas M, G salaattimix tiistai Kurkku kuutio tiistai Ruisleipä M	Lounas Lohikeitto L, G Banaani M, G Omena M, G Ruispuikula M	Lounas Uunimakkara M, G Perunasose L,G Ketsuppi M, G Sinappi M, G Salaatti keskiviikko tomaatti kuutio keskiviikko Kaali-kurkkusalaatti M, G
	Kasvislounas Pinaattiohukaiset L, K	Kasvislounas Chili-kikhernekastike L,G	Kasvislounas Linssilasagnette M	Kasvislounas Tomaattikeitto L, G	Kasvislounas Soijamakkara M
	Välipala Riisipirakka L Leikkele M, G Hedelmä M, G	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Sekaleipä M Paprika M, G	Välipala Raparperi- Mansikkakiisseli M, G Ruisleipä M Tomaatti M, G	Välipala Porkkanaohukaiset L, K Omenasose	Välipala Kaurareissari M Kurkku M, G