



TAIPALSAARI

LIIKUNTANEUVONTA

Taipalsaaren kunnan kriteeriperusteiset liikuntakortit ja liikuntaetuuudet

Liikunnalla ja liikkumisella on lukuisia hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen, sekä tärkeä rooli toimintakyvyn ylläpitämisessä. Fyysinen aktiivisuus on osa omahoitoa, jolla on mahdollista tukea hoitotasapainoa ja pienentää riskiä sairastua erilaisiin lisäsairauksiin. Uinti- ja kuntosalikortin tavoitteena on lisätä liikuntaneuvonta asiakkaiden liikkumista ja tasa-arvoista mahdollisuutta liikkumiseen. Kortin lunastamista varten, varaa aika liikuntaneuvojalle. Liikuntaneuvoja voi myöntää asiakkaalle kortin lunastusluvan myöhemmin esitettyjen myöntämiskriteereiden perusteella. Asiakkaan tulee esittää lunastusluvan noudon yhteydessä EU:n vammaiskortti, liikkumisesteisen pysäköintitunnus, lääkärintodistus haittaluokasta tai Kela-kortti, jossa ilmenee hakuperusteen tunnus ja diagnoosi.

Lasten ja nuorten TSEMPPI-kortti

TSEMPPI-kortti voidaan myöntää 2–17-vuotiaille taipalsaarelaisille lapsille ja nuorille, joiden ISO-BMI on tasolla 25 tai enemmän, tai henkilön vyötärönympäryksen ja pituuden suhde on yli 0,50. Yli 15-vuotiailla on mahdollisuus lunastaa uinti- ja kuntosalikortti. Kysy TSEMPPI-kortista kouluterveydenhoitajalta tai neuvolasta. Lasten ja nuorten TSEMPPI-kortti on käytössä Taipalsaaren kuntosaleilla, sekä Lappeenrannan ja Lauritsalan uimahalleissa ja kuntosaleilla (myös Sammonlahden palloiluhallin kuntosali, Joutsenohallin kuntosali ja Ylämaan kuntosalilla). TSEMPPI-kortti on henkilökohtainen. Kortti on voimassa ostopäivästä YHDEN (1) vuoden eteenpäin. Kortin voi saada käyttöönsä maksimissaan neljäksi vuodeksi.

BMI-kortti

BMI-kortti voidaan myöntää niille taipalsaarelaisille, joiden BMI (Body Mass Index) on 40 tai yli. Asiakas on kortin lunastettuaan oikeutettu käyttämään Lappeenrannan ja Lauritsalan uimahalleja ja kuntosaleja (myös Joutsenohallin kuntosalia, Sammonlahden palloiluhallin kuntosalia sekä Ylämaan kuntosalia). BMI-kortin myöntämistä varten varaa aika henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan. Kortti on voimassa ostopäivästä YHDEN (1) vuoden eteenpäin. Kortin voi saada käyttöönsä maksimissaan kolmeksi vuodeksi. Toisena ja kolmantena vuotena BMI tulee olla kuitenkin rajoissa 35 tai yli.

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti voidaan myöntää sellaisille taipalsaarelaisille henkilöille, joilla on sairauden tai vamman kokonaishaitan luokka vähintään 12 tai liikuntavammasta aiheutuva haittaluokka vähintään 10 (Haittaluokalla tarkoitetaan tapaturmavakuutuslain mukaista haittaluokkaa; sosiaali- ja terveysministeriön asetus n:o 1649/2009). Henkilöt, jotka saavat Kelan hoito-, vammais- tai kuntoutustukea, sekä henkilö, joilla on voimassa oleva liikkumisesteisen pysäköintitunnus tai EU:n vammaiskortti, ovat oikeutettuja uinti- ja kuntosalikorttiin.



TAIPALSAARI

LIIKUNTANEUVONTA

Alla mainitut Kelan tunnuksset ja lääketieteelliset lausunnot oikeuttavat korttiin. Korttia ei myönnetä, mikäli hoito- tai kuntoutustuki on myönnetty ruokavaliokustannusten perusteella.

Kela-kortin tunnuksset, jotka oikeuttavat korttiin

- 203 Astma tai keuhkohtaumatauti
- 103 Diabetes
- 111 Epilepsia
- 108 Lihastauti
- 109 tai 303 Ms-tauti
- 110 Parkinsonin tauti
- 112 tai 188 Psykiatrinen sairaus
- 202 Reuma
- 206 Sepelvaltimotauti
- 201 Sydämen vajaatoiminta

Lääketieteelliset lausunnot, jotka oikeuttavat korttiin

- CP-vamma (diagnoosi G80): lääketieteellinen selvitys
- Diabetes: lääketieteellinen selvitys tablettihoitoisesta diabeteksestä
- Elinsiirtopotilaat: lääketieteellinen selvitys
- Etenevät keskushermoston sairaudet (diagnoosit G10-G13): lääketieteellinen selvitys
- Fibromyalgia (diagnoosi M79): lääketieteellinen selvitys
- Kehitysvammaiset: kehitysvammahuollon lausunto tai lääketieteellinen selvitys
- Lihastauti (diagnoosit G70-G73): lääketieteellinen selvitys
- Ms-tauti (diagnoosi G35): lääketieteellinen selvitys
- Osteoporoosi: lääketieteellinen selvitys
- Psoriasipotilas, joka sairastaa myös reumaa
- Psykiatrinen sairaus (diagnoosi F32,2 tai F33,2): lääketieteellinen selvitys tai eläkepäätös / B-lausunto psykiatrisista syistä*
- Syöpäpotilaat: lääketieteellinen selvitys, alle kolme vuotta vanha todistus
- Alle 16-vuotiaat lapset, joilla esim. ADHD, autismi, epilepsia, astma, diabetes, reuma, syöpä, sydänlapset: lääketieteellinen selvitys

*Henkilöiden, joille erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti myönnetään B-lausunnolla psykiatrisista syistä, tulee esittää vuosittain voimassa oleva todistus kortin uusimiseksi.



TAIPALSAARI

LIIKUNTANEUVONTA

Kortti on käytössä Taipalsaaren kuntosaleilla, sekä Lappeenrannan ja Lauritsalan uimahalleissa ja kuntosaleilla (myös Sammonlahden palloiluhallin kuntosali, Joutsenohallin kuntosali ja Ylämaan kuntosalilla) Kortti on voimassa ostopäivästä YHDEN (1) vuoden eteenpäin.

Korttien lunastaminen

Kaikki kriteeriperustaiset liikuntakortit ja etuudet voi lunastaa varaamalla ajan oman kunnan liikuntaneuvontaan. Liikuntaneuvoja arvioi kortin hakuperusteiden mukaisesti asiakkaan tuen tarpeen ja suunnitellee yhdessä asiakkaan kanssa tavoitteellisen liikuntaneuvontaprosessin (12 kk). Asiakas lunastaa liikuntaneuvojan ohjeiden mukaisesti uinti- ja kuntosalikortin uimahallin tai Joutsenohallin (Lappeenrannan uinti- ja kuntosalit) ja Taipalsaaren kirjaston (Taipalsaaren kuntosalit) kassalta. Varaa aika liikuntaneuvontaan p. 040 6850 096 tai kaisa.pakarinen@taipalsaari.fi.

Kortin uusiminen

Kortin voi uusida uimahallin tai Joutsenohallin (Lappeenrannan uinti- ja kuntosalit) ja Taipalsaaren kirjaston (Taipalsaaren kuntosalit) kassalta. Mikäli sinulle on myönnetty kortti määräaikaisen päätöksen perusteella, ota yhteyttä Taipalsaaren liikuntaneuvojaan kortin uusimiseksi.



TAIPALSAARI

LIIKUNTANEUVONTA

Liikuntakorttien hinnat 2025

TSEMPPI-kortti

Uintikortti 34 €

Uinti- ja kuntosalikortti 46 €

BMI-kortti

Uimahalli- ja kuntosalikortti 74 €

Kuntosalikortti 29 €

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

Uinti- ja kuntosalikortti

- aikuiset 74 €
- alle 18 v. 34 €

Kuntosalikortti 23 €

HUOM!

Korttien hintaan tulee lisäksi ensimmäisellä kerralla maksu älykorteista, joille ladataan kulkuoikeudet:
6,60 € Lappeenrannan kaupunki (uimahalli- ja kuntosalikortti)

10 € Taipalsaaren kunta (kuntosalikortti)

Taipalsaaren kunta

Liikuntaneuvoja Kaisa Pakarinen

p. 040 685 0096

kaisa.pakarinen@taipalsaari.fi